

Alla scoperta delle emozioni

Incontro dedicato alla **presentazione di**
“laboratori socio-affettivi”
per alunni delle classi 3e-4e-5e. (Scuola primaria)
e 1e Secondaria



Quando? ----- h 17.30

Dove? Istituto _____

Mettersi in gioco



Interventi finalizzati a favorire negli alunni una crescita armonica che coinvolga le aree cognitiva, emotiva e relazionale.

Conduzione: dr.ssa Digena Romina (psicologa-psicoterapeuta)
dr.ssa Baizini Laura (psico-pedagogista)

.... un **occasione** per:

- **Conoscere le tipologie di percorsi**

... comprendendo insieme come scegliere la proposta più significativa per il proprio gruppo classe .. adattandola ai bisognispecifici degli alunni coinvolti

- . “**Da bruco a farfalla**” (..fiducia in sé e senso di autoefficacia)
- . “**Dietro al maschera**” (riconoscere, esprimere e gestire delusioni, tensioni e frustrazioni..)



- . “ **Prevenzione del bullismo e gestione dei conflitti** ”,
- . “ **Le abilità sociali** ” (..empatia, condivisione e cooperazione)



Conoscere la metodologia utilizzata

(es. schede di attivazione, immagini, brani musicali e filmati, lavori in piccolo gruppo, circle time, roleplaying e attività di drammatizzazione,) ..



- **Mettersi in gioco**

lasciandosi coinvolgere in prima persona dagli stimoli e dalle attività presentate